

# Pro Team & Challenge Steps

## ASI - FICS





# Premessa

- La Camminata Sportiva come Palestra All’Aria Aperta
- Diffondere nelle Città e nei quartieri un impianto educativo ad uno stile di vita attivo
- La metro pedonale ( PedoMetroSMCV) per sviluppare attività fisica in qualunque contesto
- I Cammini permanenti sportivi, culturali, storici, religiosi sono un’occasione per la valorizzazione dei territori



# Relazione

- Le attività sono ludico motorie a carattere popolare, aperte a tutti , con lo scopo preciso di sviluppare l'amore per l'attività motoria e favorire l'abbandono della sedentarietà, rivolto ai valori della fratellanza, dell'amicizia e della famiglia per favorire il processo di socializzazione che si matura nel rispetto della persone e della natura. Favorire la divulgazione e la conoscenza dei valori legati all'ambiente.



# A chi è rivolto

- A tutti gli associati FICS e ASI di ogni cultura, sesso, età e nazionalità.
- Ogni partecipante adegua alle proprie esigenze e limiti fisici la propria partecipazione.
- Unico intendimento è raggiungere uno stato ottimale di benessere fisico e mentale ampliando la reciproca conoscenza e favorire la comunicazione con altre persone.



# Pro Team & Challenge Steps

- **Pro Team :**
- Squadra di “pro-fessionisti del cammino?”
- Squadra di “pro-motori dell’attività fisica?”
- Squadra di “pro-motivatori del benessere?”
- **Challenger Steps :**
- Fasi di Sfida
- Passo dopo passo raggiungere un obiettivo e proseguire per il successivo.



# Il Concorso

- **Pro-Team:** Riconoscere e certificare i km percorsi e il numero di cammini effettuati entro l'anno sociale ( settembre2024 – agosto2025 ). Premiazioni dei primi tre senza distinzione di sesso e di età.
- **Challege Steps:** Premiare tutti i partecipanti nelle fasi di raggiungimento di determinati numeri di cammini e di fasce chilometriche percorse senza alcun limite temporale



# Modalità

- Per certificare ufficialmente i cammini vi è l'obbligo di comunicare il cammino o la manifestazione a cui si partecipa e ufficializzarla tramite l'app Strava (selezionare camminata), dove non sia presente alcun referente ASI-FICS e/o chip di cronometraggio.
- Dove sono presenti delegati e fiduciari FICS-ASI, il delegato invia una comunicazione di gruppo specificando manifestazione, cammino. Chilometri. nome e cognome del camminatore
- Sono validi anche i passaporti e/o le credenziali con le vidimazioni dei cammini nazionali ed internazionali (comunicando in anticipo il cammino che si andrà a percorrere)



# Validità dei Cammini

- Tutte le manifestazioni dove è presente la Camminata.
- Cammini di più giorni (km totali – 1 solo cammino)
- Cammini guidate
- Cammini Serali e/o Notturni
- Cammini turistici
- Camminate su percorsi permanenti.





# Challenge Step Fase dei riconoscimenti

Da 500 Km



Da 10 Cammini

